

УДК 641.562

Создаем, зная – это будут есть наши дети



Обширные эпидемиологические исследования последней четверти 20-го столетия показали – заболеваемость населения существенно зависит от структуры питания. В этой связи пищевая отрасль однозначно стала зоной большой социальной ответственности.

В 50-е годы XX века Европа и большая часть мирового сообщества возвращались к нормальной жизни после опустошительной войны. В этих условиях приоритетной задачей пищевой политики многих государств стало создание достаточных запасов продовольствия для населения. Спустя десятилетия пищевая промышленность заняла прочные позиции, и еды стало много. Однако возникла другая проблема: к началу 90-х годов во всем мире начался рост числа заболеваний, связанных с потребляемой пищей.

В Европе заболевания, связанные с неправильным питанием, составляют 41 % от общего числа неинфекционных заболеваний. Некачественный и несбалансированный рацион питания приводит, в первую очередь, к развитию сердечно-сосудистых (65 %) и онкологических заболеваний (32 %).

Ситуация в США еще более удручающая: начиная с 1985 г. в стране наблюдается эскалация ожирения нации. Толчком к стремительному набору веса стало активное распространение в стране системы «фаст-фуд». На сегодняшний день 2/3 американцев имеют избыточный вес либо страдают от ожирения. При этом ожирение запустило другие разрушающие человеческий организм процессы: через 10 лет резко возросло число больных сахарным диабетом второй степени, являющегося следствием 80 % случаев ожирения. Лишний вес неизменно приводит к сокращению продолжительности жизни: превышение индекса массы тела свыше 40 кг/м² отнимает у человека 6 лет жизни!

Кто на свете всех живее?

Одной из первых стран, решившей проблему здоровья нации посредством корректировки питания граждан, стала Финляндия.

Получив в начале 70-х годов незавидную пальму первенства по показателям смертности от сердечно-сосудистых заболеваний, правительство страны серьезно обеспокои-

лось. Проведенные в 1973–1975 гг. масштабные исследования выявили основные факторы риска заболевания сердца и сосудов: высокое давление, холестерин и курение. Поэтому совместно со специалистами Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) финны разработали комплексную программу пропаганды здорового образа жизни, основными постулатами которой стали здоровое питание, отказ от вредных привычек и активный образ жизни.

В популярность идеи здорового питания финские пищевики верили тогда с трудом, а потому не спешили разрабатывать продукты с качественно новыми потребительскими свойствами. Однако пропаганда финских властей достигла цели, и население стало активно изучать состав продуктов и подсчитывать калории. Спрос на «здоровые» продукты стал расти как на дрожжах, и его надо было удовлетворять. Бизнесу пришлось перестраиваться: компании, желающие расти и развиваться, принялись щедро инвестировать в разработку полезных гастрономических новинок. Именно тогда на полках финских магазинов стали появляться продукты питания с низким содержанием холестерина, обогащенные витаминами и микроэлементами.

Результаты не заставили себя ждать. Спустя 20 лет смертность от сердечно-сосудистых заболеваний сократилась в Финляндии на 80 %, а продолжительность жизни существенно увеличилась: у мужчин – с 69 до 75 лет, у женщин – с 78 до 82 лет.

Тренд номер один

Сегодня идея здорового питания – тенденция номер один для пищевой промышленности всех развитых стран. Она активно поддерживается не только властью, но и бизнесом.

Государство в такой ситуации отслеживает влияние различных пищевых ингредиентов на здоровье человека и законодательно регулирует уровень их содержания в продуктах

питания. Производители, в свою очередь, берут на себя ответственность за разработку и производство безопасной и полезной пищи.

Неоспоримое лидерство в производстве и потреблении «здоровых» продуктов принадлежит Японии. В этой стране не только самый большой ассортимент продуктов для здорового питания (порядка 500 наименований), но и самые большие затраты на их потребление – 126 долл. в год на человека по сравнению с 68 долл. в США или 51 долл. в странах ЕС.

На сегодняшний день ведущие мировые производители расширяют свой ассортимент именно за счет усовершенствованных полезных продуктов. Благодаря этому, во всем мире на полках супермаркетов можно найти продукты для здорового питания различных товарных групп: молочные продукты, напитки, хлебобулочные и кондитерские изделия.

Особенности национального питания

Что касается нашей страны, то грамотность в вопросах питания – явно не сильная сторона россиян.

По оценкам Всемирной организации здравоохранения, коэффициент смертности в России от алиментарно-зависимых (неинфекционных) заболеваний находится на уровне таких стран, как Ангола, Афганистан, Ирак в период войны, Конго, Буркина-Фасо, Бурунди, Науру, Нигер, Тувалу, Чад и других развивающихся стран.

Первое место по причинам смертности россиян занимают сердечно-сосудистые заболевания: по данным ВОЗ, на 2004 г. смертность в РФ от таких заболеваний составила 52 % от общего числа смертей, тогда как в среднем по миру – 22 %. Наиболее распространенное сердечно-сосудистое заболевание – ишемическая болезнь сердца.

Второе место по причинам смертности занимают онкологические заболевания. Однако, по прогнозам ученых, к 2024 г. смертность от онкологических заболеваний в России может выйти на первое место. При этом уже сейчас до 40 % раковых заболеваний имеют причинную связь с факторами питания.

Вклад несбалансированного питания в общую смертность россиян достигает 12,9 %, а избыточный вес – 12,5 %.

В питании россиян выявлен избыточный уровень потребления жиров и недостаточное потребление витаминов, минеральных веществ и биологически активных компонентов. Наиболее неблагоприятная ситуация складывается в области детского здоровья: Россия занимает девятое место в Европе по количеству детей с избыточной массой тела, и эта тенденция имеет прогрессирующий характер.

Формирование неправильного рациона питания россиян происходит под влиянием низкого уровня государственного регулирования качества пищевых ингредиентов и продуктов, а также из-за недопонимания российского бизнеса своей ответственности в вопросах оздоровления нации.

Не будучи обремененными правовыми обязательствами, мало кто из российских производителей считает

нужным взять инициативу в свои руки и вкладывать средства в разработку инновационных продуктов питания, отвечающих требованиям высоких мировых стандартов и принципов здорового питания. Взять на себя роль первопроходцев пищевой индустрии смогли компании, которые сделали ставку не на получение сиюминутной выгоды, а на возможность многолетнего развития и роста и не побоялись вложить огромные денежные средства в перевооружение и приобретение инновационного оборудования и технологий. К числу последних относят биотехнологии, широко распространенные в Европе и предполагающие полную замену химических компонентов натуральными.

Одна из немногочисленных российских компаний, не просто декларирующих, но и активно использующих принципы здорового питания, – производитель жиров специального назначения Корпорация «СОЮЗ».

«Наша продукция – это важный ингредиент большинства продуктов

питания, являющихся базовыми для многих миллионов россиян. Наша продукция входит в состав продуктов, которые мы и наши дети едим каждый день: хлебобулочные и кондитерские изделия, спреды и маргарины, сквашенные и пастеризованные продукты, творожные и сырные продукты. Как и все люди, мы хотим видеть своих родных и близких здоровыми, поэтому производим такую продукцию, в качестве которой мы абсолютно уверены» – комментирует свою позицию Корпорация «СОЮЗ».

Стоит отметить, что ситуация с питанием россиян еще не перешла в столь угрожающую форму, как в США. На этом этапе здоровье нации еще поддается корректировке и улучшению, и важно не упустить этот момент. Остается надеяться, что менталитет российских пищевиков изменится, и они поймут, что, продвигая внутри страны принципы сбалансированного и грамотного питания, они заботятся о здоровье своих же детей и внуков.